



# 沖に流されない。沖に流されたら逆らわず「浮いて待つ」

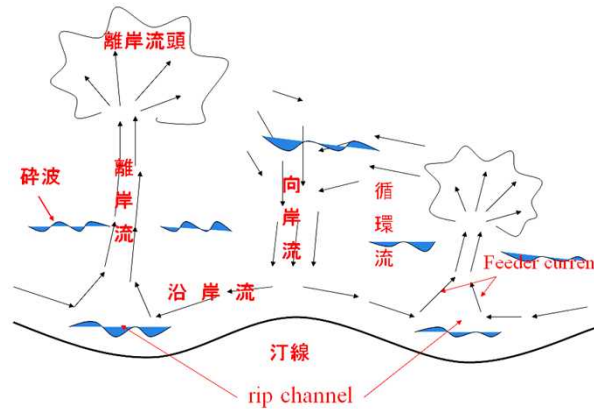
離岸流→流されたら、**まずは戻ろうとしないで浮く。**

離岸流・リーフカレントとは？

浅い水域に過剰に溜まった海水が、沖へ戻る川のような強い流れ。ただし、幅が狭いので脱出可能

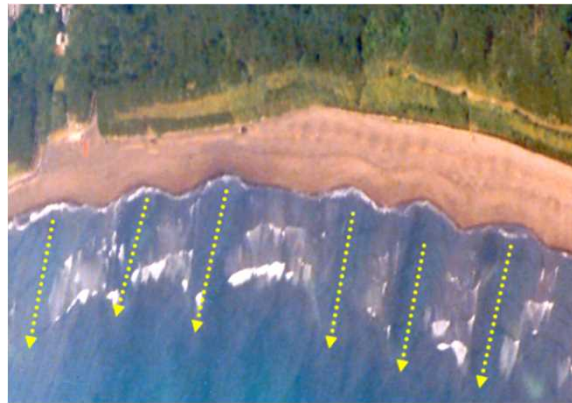
助かるための4つの行動

- ① 浮く
- ② 落ち着く
- ③ 岸と並行に泳ぐ  
流れから外れたら岸へ
- ④ 助けを呼ぶ



離岸流 4 つの見分け方

- ・ 波の切れ目  
(黄色矢印箇所参考)
- ・ 汀線が陸側に後退
- ・ 溝状の地形が存在
- ・ 浮遊物が沖に向かう



利用時に大事な4つのこと

- ・ ライフセーバーがいる場所を選ぶ
- ・ 一人で泳がない
- ・ 浮具を準備
- ・ 体調不良を避ける



**海は自然環境です。無理をしないことが命を守ります。子どもには必ず見守りを。**